

令和6年度 夏季休業中部活動練習
計画

月日	曜	男子バスケ	女子バスケ	女子バレー	女子テニス	サッカー	卓球	柔道	美術	吹奏楽	
22	月	8:30~11:00	8:30~11:00				8:00~10:00	8:30~10:30			
23	火	8:30~11:00	8:30~11:00				8:00~10:00	県大会		8:30~10:30	
24	水						8:00~10:00			8:30~10:30	
25	木	8:30~11:00	8:30~11:00				8:00~10:00			8:30~10:30	
26	金						13:00~15:00			8:30~10:30	
27	土			8:30~11:00						コンクール県南大会	
28	日										
29	月	8:30~11:00	8:30~11:00					8:30~10:30			
30	火	8:30~11:00	8:30~11:00		8:30~10:30		8:00~10:00				
31	水										
###	木										
2	金			8:00~10:30	8:30~10:30		8:00~10:00				
3	土			8:30~11:30	8:30~12:00	8:00~11:00					
4	日										
5	月	8:30~11:00	8:30~11:00				8:00~10:00				
6	火	8:30~11:00	8:30~11:00		8:30~10:30	8:00~9:00		9:30~12:00		8:30~10:30	
7	水							8:30~10:30			
8	木	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~10:00	8:30~10:30						
9	金						8:00~10:00				
10	土	学校閉庁日 8月10日~8月16日									
11	日										
12	月										
13	火										
14	水										
15	木										
16	金										
17	土						カデット大会				
18	日						カデット大会				
19	月	8:30~11:00									
20	火	8:30~11:00	8:30~11:00		8:30~10:30					8:30~10:30	
21	水										
22	木		8:30~11:00	8:30~10:30	8:30~10:30		8:00~10:00				
23	金				8:30~10:30		カデット大会				
24	土	稲敷市交流戦	稲敷市交流戦	練習試合	8:30~12:00						
25	日										
26	月	8:30~11:00	8:30~11:00					8:30~10:30		8:30~10:30	
27	火	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~10:30	8:30~10:30			9:30~12:00			
28	水				8:30~10:30	8:00~9:00	8:00~10:00				
29	木				8:30~10:30		8:00~10:00				
30	金										
31	土			練習試合							
合計日数(大会)		12日 (0日)	13日 (0日)	8日 (0日)	12日 (0日)	3日 (0日)	15日 (3日)	6日 (1日)	0日 (0日)	7日 (0日)	

- 1 1日の活動時間は、平日2時間、休日3時間とする。1週間の活動時間は、計11時間までとする。(この通りにならない場合については相談する。)
- 2 夏季休業中は週当たり2日以上(平日はすくなくとも1日、土曜日及び日曜日はいずれか1日以上)を休養日とする。また、週末に大会参加等で土曜日及び日曜日の両日に活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。
- 3 夏季休業中の部活動は、各種大会、コンクールを除き20日程度とする。
- 4 学校閉庁日、8月10日から8月16日の間は活動を行わない。※大会等を除く
- 5 熱中症警戒アラート等の情報に注意し、暑さ指数[WBGIT]が31℃以上の場合は運動を行わないなどの対策に努める。