

月日	曜	男子バスケ		女子バスケ		女子バレー		女子テニス		サッカー		卓球		柔道		美術		吹奏楽	
10月1日	火	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	部活動	1 h	校内練習	1 h
10月2日	水	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	大会	7 h	部活動	1 h	校内練習	1 h
10月3日	木	校内練習	1 h	校内練習	1 h	大会	7 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	大会	7 h	部活動	1 h	校内練習	1 h
10月4日	金	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	大会	7 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	休養日		部活動	1 h	校内練習	1 h
10月5日	土	練習試合	4 h	校内練習	3 h	合同練習	3 h	休養日		合同練習	4 h	校内練習	3 h			休業日		休養日	
10月6日	日	休養日		休養日		休業日		休養日		休養日		休養日		合同練習	3 h	休業日		休養日	
10月7日	月	休養日		休養日		休業日		休養日		休養日		休養日		休養日		休業日		休養日	
10月8日	火	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	部活動	1 h	校内練習	1 h
10月9日	水	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	部活動	1 h	校内練習	1 h
10月10日	木	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	休養日		校内練習	1 h	校内練習	1 h	休養日		部活動	1 h	校内練習	1 h
10月11日	金	休養日		休養日		休業日		校内練習	1 h	休養日		休養日		休養日		休業日		休養日	
10月12日	土	校内練習	3 h	休養日		休業日		校内練習	3 h	休養日		校内練習	3 h	休養日		休業日		校内練習	3 h
10月13日	日	休養日		休養日		休業日		休養日		休養日		休養日		休養日		休業日		休養日	
10月14日	月	休養日		休養日		休業日		休養日		休養日		休養日		合同練習	3 h	休業日		休養日	
10月15日	火	休養日		休養日		休業日		休養日		休養日		休養日		休養日		休業日		休養日	
10月16日	水	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	部活動	0.75 h	校内練習	1 h
10月17日	木	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	休養日		校内練習	1 h	校内練習	1 h	休養日		部活動	0.75 h	校内練習	1 h
10月18日	金	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	休養日		休養日		部活動	0.75 h	校内練習	1 h
10月19日	土	練習試合	4 h	校内練習	3 h	合同練習	3 h	休養日		FAリーグ	4 h	校内練習	3 h	休養日		休業日		校内練習	3 h
10月20日	日	休養日		休養日		休業日		休養日		休養日		休養日		休養日		休業日		休養日	
10月21日	月	休養日		休養日		休業日		休養日		休養日		休養日		休養日		休業日		休養日	
10月22日	火	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	部活動	0.75 h	校内練習	1 h
10月23日	水	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	部活動	0.75 h	校内練習	1 h
10月24日	木	休養日		休養日		休業日		休養日		休養日		休養日		休養日		休業日		休養日	
10月25日	金	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	部活動	0.75 h	校内練習	1 h
10月26日	土	合同練習	3 h	校内練習	3 h	合同練習	3 h	休養日		休養日		休養日		休養日		休業日		休養日	
10月27日	日	休養日		休養日		休業日		休養日		休養日		休養日		休養日		休業日		休養日	
10月28日	月	休養日		休養日		休業日		休養日		休養日		休養日		休養日		休業日		休養日	
10月29日	火	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	部活動	0.75 h	校内練習	1 h
10月30日	水	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	校内練習	1 h	部活動	0.75 h	校内練習	1 h
10月31日	木	休養日		校内練習	1 h	校内練習	1 h	休養日		校内練習	1 h	校内練習	1 h	休養日		部活動	0.75 h	休養日	