

月日	曜	野球		男子バスケ		女子バスケ		男子テニス		女子テニス		剣道		吹奏楽	
11月1日	金	休養日		校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月2日	土	大会	6 h	校内練習	3 h	休養日		練習試合	3 h	校内練習	3 h	校内練習	3 h	休養日	
11月3日	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		校内練習	3 h
11月4日	月	休養日		休養日		休養日		練習試合	3 h	休養日		休養日		校内練習	3 h
11月5日	火	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	休養日		校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月6日	水	休養日		校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月7日	木	校外練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月8日	金	校外練習	3 h	休養日		休養日		校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	休養日		校内練習	0.25h
11月9日	土	休養日		校内練習	3 h	校内練習	3 h	校内練習	3 h	校内練習	3 h	校内練習	3 h	校内練習	3 h
11月10日	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
11月11日	月	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
11月12日	火	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月13日	水	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		校内練習	3 h
11月14日	木	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月15日	金	休養日		校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月16日	土	校外練習	3 h	大会	4 h	校内練習	3 h	練習試合	3 h	校内練習	3 h	校内練習	3 h	校内練習	3 h
11月17日	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		大会	5 h
11月18日	月	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
11月19日	火	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	1 h	休養日		校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月20日	水	休養日		校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	1 h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月21日	木	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	1 h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月22日	金	休養日		校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	1 h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月23日	土	校外練習	3 h	校内練習	3 h	校内練習	3 h	練習試合	3 h	校内練習	3 h	大会	8 h	校内練習	3 h
11月24日	日	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		大会	8 h	休養日	
11月25日	月	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
11月26日	火	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
11月27日	水	休養日		校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月28日	木	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月29日	金	休養日		校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h	校内練習	0.25h
11月30日	土	休養日		校内練習	3 h	休養日		校内練習	3 h	練習試合	3 h	休養日		休養日	