



ほけんだより

あずま北小学校
ほけんしつ
令和6年10月7日

今月は運動会が予定されています。児童たちには、万全の状態^{ばんぜん じょうたい}で挑^{いど}んでほしいと思います。そのためにも体調管理^{たいちょうかんり}が大切です。朝^{あさ}、夕^{ゆう}の気温低下^{きおんていさ}、また、運動後^{うんどうご}も冷えることを考え^{かんが}、上着^{うわぎ}を一枚^{いちまい}もたせるなどの対策^{たいさく}にご協力^{きょうりよく}をお願い致します。

視力検査のお知らせ

10月は視力検査を実施^{しりょくけんさ じっし}します。学年ごとに日程^{にってい}が異なりますので視力矯正用の眼鏡^{しりょくきょうせいよう めがね}を使用^{しょう}している児童^{じどう}は、忘れ^{わす}ずに持^もってくるようお願い^{ねが}します。
当日^{とうじつ}、眼鏡^{めがね}がない場合^{ばあい}、別日^{べつひ}に矯正視力^{きょうせいしりょく}を検査^{けんさ}します。

☆日程

学年	日にち
6年生	10/16(水)
5年生	/17(木)
4年生	/18(金)
2・3年生	/23(水)
1年生	/24(木)



☆持ち物

視力矯正用の眼鏡^{しりょくきょうせいよう めがね}(持^もっている人は全員^{ひと ぜんいん})

☆結果

視力B以下の結果^{しりょく B いか}が出た場合は、個別^{こべつ}にお知らせ^しを渡^{わた}します。(矯正視力^{きょうせいしりょく}も同様^{どうよう})

子どものメガネはいつから？

「子どもが小さいうちからメガネはかわいそう」と言う人もいます。子どもの視力^{しりょく}は8歳頃^{さいごころ}までに大人^{おとな}と同様の機能^{きんのう}が完成^{かんせい}すると言われ、特に6歳頃^{さいごころ}までが重要な時期^{じき}と言われています。この時期^{じき}に見えにくい状態^{じょうたい}のままですと、より見えにくくなり、メガネやコンタクトレンズをつけても矯正^{きょうせい}されない「弱視^{じやくし}」になったりしてしまうことも。



お子さん^こに以下^{いか}の様子^{ようす}があったら早め^{はや}に眼科^{がんか}へ

前のめり^{まえ}になって見る^み 見る時^{みるとき}に目を細^めめている など



メガネ^{めがね}を選ぶ時^{えらぶとき}大事^{だいじ}なのは「お子さん^こが喜^{よろこ}ぶもの^{もの}」を選ぶこと^{こと}。気^きに入^いらないもの^{もの}だとどうしてもかけ続ける^{つづ}のが難^{むず}しくなります。色^{いろ}や形^{かたち}など好^{この}みに合^あわせて選ぶ^{えら}ぶのがポイントです。