

2月 ほけんだより

February



あずま北小学校
ほけんしつ
令和7年2月5日



まだまだ寒さが続き、風がとても冷たいですが、2月に入ると花粉の飛散量も増えてきます。さらに、花粉症の発症時期は若年化がすすんでいます。風邪なのか花粉症なのか判断が難しいこともあるかと思しますので、お子さんに気になる症状がある場合には、ぜひ早めに小児科や耳鼻咽喉科に相談してください。

1年間の成長

保護者の皆さま、1月に実施した身体測定の結果はご覧になりましたか？お子さんの1年間の成長に驚いたのではないのでしょうか。

各学年の1年間の身長伸びはこのようになりました。すこやかに成長するために今後とも基本的な生活習慣「早ね・早おき・朝ごはん」をお子さんが意識できるようご協力お願いいたします！

※身長・体重は個人差が大きいものです。



身長	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
4月(cm)	115.7	126.3	129.8	132.2	137.7	146.4
1月(cm)	121.7	131.1	135.2	137.0	142.4	151.2

おくすり教室を開催しました！

学校薬剤師の沼崎先生に薬物乱用防止、薬の正しい使い方について教えていただきました。6年生は、家族とでも共有してはいけない薬があることや薬を服用する時間などに興味をもち、真剣にお話を聞いていました。ぜひ、ご家庭でも薬の使い方についてお話してみてください。

市販薬は薬剤師と相談して買うことで、正しい使い方や自分に合った薬を知ることができる！
市販薬や病院で処方された薬でも誤った使い方をすると薬物乱用になる！



薬をお茶やジュース、牛乳等で飲むと効果をまげてしまう可能性があることを検証中…
薬は水かぬるま湯で飲みましょう！