

# ほけんだより 4月

令和7年4月8日 No. 1 江戸崎中学校保健室



## 健康診断の予定

| 月 日              | 検査項目       | 対 象            |
|------------------|------------|----------------|
| 4/16 (水)・17 (木)  | 発育測定・視力    | 2年生            |
| 4/22 (火)・23 (水)  | 発育測定・視力・聴力 | 1年生            |
| 4/22 (火)         | 尿検査①       | 全生徒            |
| 4/30 (水)・5/1 (木) | 発育測定・視力・聴力 | 3年生            |
| 5/1 (木)          | 歯科検診       | 1年生            |
| 5/8 (木)          | 歯科検診       | 2年生            |
| 5/9 (金)          | 尿検査②       | 前回もれ者、二次対象者    |
| 5/9 (金)          | 内科検診(秋本先生) | 3年生            |
| 5/12 (月)         | 心臓検診       | 1年生、該当者(2・3年生) |
| 5/13 (火)         | 内科検診(鈴木先生) | 2年生            |
| 5/22 (木)         | 歯科検診       | 3年生            |
| 5/27 (火)         | 尿検査最終      | 前回もれ者、二次対象者    |
| 6/24 (火)         | 内科検診(鈴木先生) | 1年生            |
| 6/26 (木)         | 眼科検診       | 全生徒            |

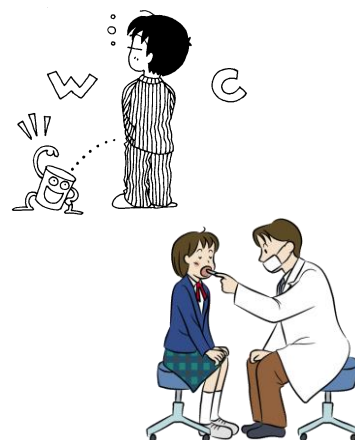
## 進級・入学 おめでとうございます

新しい友達、新しい生活と新学期がスタートし、わくわくドキドキしている人が多いと思います。出会いを大切に、いろいろなことにチャレンジができるといいですね。1年間、よろしくお願いいたします。

### 【尿検査】

4月18日(金)に容器を配付します。配付された容器を家のトイレの目立つところに置き、忘れずに提出しましょう。ラベルは名前が見えるよう、尿を入れた後、必ず「たて方向」に貼ってください。

## 保健室を利用するときは…



### 【眼科検診】

前髪の長い人は、ピンでとめる、ゴムで結ぶなど、検診時に邪魔にならないようにしましょう。



また、受診時には上の絵のように、両手で下まぶたをひき、眼科の先生の方を見るようにします。

### 【歯科検診】

歯科検診の日の朝は、歯みがきを忘れずにしてください。

### 【自分の体を知るチャンス!】

健康診断は、みなさんの体の成長の様子や、具合の悪いところはないかを調べたりするものです。ぜひ、自分の体についてよく知るきっかけにしたいと思います。

また、校医の先生方にきちんと検診をしてもらうためには、静かな環境が必要です。健康診断を受けるときは静かに待ちましょう。そして、自分の順番が来たら、「お願いします」「ありがとうございました」とあいさつをして、礼儀正しい態度で検診を受けましょう。

### お世話になる学校医の先生です



|     |    |
|-----|----|
| 内科  | 先生 |
|     | 先生 |
| 歯科  | 先生 |
| 眼科  | 先生 |
| 薬剤師 | 先生 |

### ◆江戸崎中学校保健室利用のルール◆

- ・保健室に来室するときは、担任の先生、もしくは教科の先生に伝え、「保健室利用カード」を記入してもらいましょう。基本的に付き添いは必要ありません。
- ・保健室でのけがの手当は、当日に学校で負傷したけがのみです。2日目からのけがの手当ては、お家で行うようにしましょう。

### ◆保護者の皆様へ◆

- ・年度始め、保健関係の書類の提出が多くなります。提出のしめきりは全て4月16日(水)までとなっております。お忙しい中ですが、よろしくお願いいたします。
- ・保健室で1時間休養しても体調が回復しない場合は、早退となります。保護者の方は、緊急時の連絡先が変更になったときには、すぐに学校までお知らせください。